

Info Skårungen cup 2010

KAMPPROGRAM:

- første kamp på lørdag kl. 1255, hele turneringa ferdig søndag ca. 1500
- endelig kampoppsett ligger på www.ajaks.no (eller Svolve IL sine hjemmesider)
- Oppmøte bankplassen kl. 1000. De som event. skal ta ferje, må senest ta den som går 0950 fra Melbu.

SPILLERE/FORDELING HYTTER:

- Hytte 1: Sivert, Jørgen K, Jens L, Henrik, Marcus, Kristian, Øyvind S, Sunniva + (Steinar)
Hytte 2 : Øyvind H, Hans H, Stian, Trond, Charlie D, Jørgen H, Magnus og Olve + (Stig)
Hytte 3: Vanja, Synnøve, Hanne, Arnbjörg

Sjåfører:

- Steinar (Jørgen H, Hans H, Magnus, Marcus)
Hanne (Sunniva , Sivert, Jens L, Øyvind H, Charlie D)
Synnøve (Øyvind)
Vanja (Olve)
Arnbjörg (Kristian)
Stig K (Jørgen K, Stian, Henrik)
Viggo (Trond)

BESPISNING

- tar men tørrmat/drikke selv for lunsj lørdag + frokost søndag
- lommepenger for å gå ut å spise lørdag kveld. Har bestilt bord på Viva Italia kl 20

STIKKORD FOR EN VELLYKKET TURNERING:

- Fair play – på og utenfor banen
- Kosthold (begrens godterispising)
- Leggetid (ro kl. 2300)
- Orden / hygiene. Hold orden i hyttene (svette/skitne klær) + alle dusjer etter siste kamp på lørdag.

TA MED: (NB! Kjølig – ta med nok ytterklær):

Fotballutstyr:

- Fotballsko (kunstgress)
- Treningsdrakt (alle får sin periode på sidelinja.....)
- ekstra par sokker
- leggbeskyttere
- drikkeflaske
- dusjstyr / håndkle (ta med en egen dusjbag)

Andre ting:

- hverdagsantrekk som ikke er treningstøy
- undertøyskifte
- matpakke/drikke iht avtale
- lommepenger ca. 250 kr
- Sovepose (ikke underlag)
- toalettsaker
- varme ytterklær